

## Medienmündigkeit in einer digitalisierten Welt: Kinder und Jugendliche sicher begleiten

Onlineveranstaltung

Mittwoch, 01. Juli 2026 | 09:00 bis 13:00 Uhr

**09.00 – 09.15 Begrüßung**  
*Nicole Nagel*

**09.15 – 10:45 Medienerziehung/Mediensucht**  
*Benjamin Grünbichler*

**10.45 – 11.00 Pause**

**11.00 – 12.30 Exzessive Mediennutzung und digitale Gewalt -  
Möglichkeiten psychotherapeutischer Interventionen in  
der KJP-Praxis**  
*Peter Niederhuber*

**12:30 – 13.00 Fragen und Diskussion**

Für diese Veranstaltung werden von der PTK Bayern **5 Fortbildungspunkte** vergeben. Es werden keine Teilnahmegebühren erhoben.

### Referent\*innen

#### **Benjamin Grünbichler**

Geschäftsführer von neon -Prävention und Suchthilfe und Suchttherapeut mit Schwerpunkt auf problematischer Mediennutzung bei Kindern und Jugendlichen.

#### **Peter Niederhuber**

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut (TP), Spezielle Psychotraumatologie (DeGPT), EMDR Europe Accredited C&A Trainer.

#### **Nicole Nagel**

Vizepräsidentin der PTK Bayern, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin, Niedergelassen in eigener Praxis (Günzburg)

#### **Moderation:**

#### **Birgit Gorgas**

Vorstand der PTK Bayern, Psychologische Psychotherapeutin, Leiterin der Abteilung „Angebote für sucht- und seelisch erkrankte Menschen“ der Landeshauptstadt München